

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР
Чемизова Л.В.

на 5 ИЮНЯ 2025 г.

МП

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
	Масло сливочное	7	0,04	5,78	0,06	52,36	
	Сырники из творога с соусом кисельным из сухофруктов, 150/50	200	25,24	10,94	27,49	311,69	0,37
	Чай с сахаром, 180/10	180	0,1	0,01	10,01	40,66	0,05
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47	
Итого за Завтрак		407	26,9	16,89	47,4	451,71	0,42
Второй завтрак							
	Нектарин	100	0,9	0,2	8,1	43	60
Итого за Второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	43	60
Обед							
	Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	1,21	2,15	2,42	34,42	23,48
	Суп картофельный с клецками с курицей, 180/15	195	5,65	6,21	10,21	119,46	3,89
	Биточки мясные с соусом томатным, 80/20	100	11,56	10,52	11,17	186,72	3,34
	Картофельное пюре	150	3,01	4,65	20,17	134,73	10,5
	Кисель из кураги, 180/10	180	0,79	0,05	23,1	96,61	0,6
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,12	0,22	9,88	46,4	
Итого за Обед		725	24,86	23,96	86,79	665,34	41,81
Полдник							
	Коржик молочный	50	4,06	3,02	25,35	143,54	0,03
	Ряженка	200	5,8	5	8,2	106	1,6
Итого за Полдник		250	9,86	8,02	33,55	249,54	1,63
Ужин							
	Поджарнировка из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	7,5
	Наггетсы куриные с соусом сметанно-томатным, 80/20	100	19,17	10,66	6,42	203,27	0,51
	Макаронные изделия отварные	130	4,47	4,12	27,62	164,69	
	Чай ягодный, 180/10	180	0,15	0,02	10,65	43,78	0,95
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47	
Итого за Ужин		460	25,64	15,02	55,67	465,94	8,96
Итого за день		1 942	88,16	64,09	231,51	1875,53	112,82

Шеф/повар

Яценко А.Ю.

Старшая медсестра

Алексеева Е.Е.