

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР
Чемизова Л. В.

на 6 мая 2024 г.

МП

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
1	Каша манная молочная жидкая	200	3,9	5,9	23,0	237,54	1,3
2	Батон	40	2,9	1,01	15,60	79,10	
3	Какао с молоком	180	3,3	3,4	23,00	109,6	1,2
Завтрак2							
10-00	Нектар тыквенно-яблочный	100	1,0	0,1	12,6	56,00	3
Обед							
1	Салат из консерв. помидоров с луком	60	0,5	5,3	2,7	53,5	13,00
2	Борщ вегетарианский	200	3,9	0,6	19,7	112,80	10,20
3	Оладьи из печени	80	14,9	13,2	5,6	210,27	1,50
4	Кабачки и капуста, цветная запеченные под соусом	110	2,9	7,8	6,9	143,7	7,2
5	Компот из клюквы	180	0,13	0,00	15,1	63,44	8,40
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	30	2,9	1,01	15,60	79,10	
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,45	13,11	59,63	
Полдник							
1	Печенье	45	3,1	6,2	35,2	195,10	1,3
2	Снежок	180	5,2	4,5	15,0	134,0	1,32
3	Груша	120	0,4	0,4	12,4	56,40	6
Ужин							
1	Салат из квашеной капусты с яблоком	40	0,8	4,1	2,8	42,2	27,0
2	Запеканка картофельная	160	10,4	16,6	24,3	298,50	6,40
3	Чай с сахаром	180	1,2	1,5	12,0	64,0	1,30
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.03 по 01.09), возрастная категория 3-7 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			68,8	81,4	220,3		74,2

Шеф/повар

Яценко А.Ю.

Старшая медсестра

Алексеева Е.Е.