

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 07 " 05. 2025г.

МЕНЮ

День № 14

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийн ость, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийн ость, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66	
Сыр полутвердый	15г	14р80	55	15г	14р80	55	
Омлет натуральный	50г	21р11	75	50г	21р11	75	
Хлоп. кукуруз.с молоком	200г	32р17	189	200г	36р26	189	
Чай с лимоном	200г	3р29	48	200г	4р83	48	
Хлеб пшеничный	40г	5р84	94	40г	6р28	94	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		140р00	545			151р00	545
Обед							
Салат картоф.с кукурузой	60г	9р07	81	100г	15р97	90	
Щи с курицей и сметан.	200/10г	52р91	161	250/10г	56р65	183	
Плов с говядиной	240г	68р45	386	280г	107р26	476	
Напиток из шиповника	200г	8р20	89	200г	8р20	89	
Хлеб пшеничный	20г	2р92	47	20г	2р92	47	
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	6р10	99	50г	6р10	99	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		199р00	911			238р00	1075
Полдник							
Круассан с сыром	75	48р75	368				
Сок фруктовый	200	27р00	92				
Груша	100г	21р00	47				
		107р54	338				
			1962			2127	
Итого ккал:							

Шеф - повар

Епишова Л.В.

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!