

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Т.И. Буздуга

" 09 " 01 2025 г.

МЕНЮ

День № 1

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Сыр порционный	15г	13р 50	54,6	15г	13р50	54,6	
Масло сливочное	10г	9р60	66,1	10г	9р60	66,1	
Каша молоч. "Геркулес"	220г	28р04	276,34	220г	29р43	276,34	
Чай с сахаром и лимоном	200г	4р00	47,79	200г	4р00	47,79	
Хлеб пшеничный	40г	5р64	94	40г	5р64	94	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
Яйцо	40г	11р00	62,8	40г	11р00	62,8	
		110р00	648,63			122р00	648,63
Обед							
Винегрет с сельдью	60г	21р94	88,66	100г	26р67	147,77	
Суп овощ.с курицей	200/15/10	36р72	123,94	250/15/10	39р46	142,83	
Бефстроганов(говядина)	90г	79р68	204,01	100	85р19	247,12	
Каша гречневая	150г	14р81	195,84	180г	15р82	190,96	
Компот из сухофруктов	200г	5р35	86,9	200г	5р35	86,9	
Хлеб рж.-пшеничный	50г	2р43	118,8	50г	2р43	118,8	
Хлеб пшеничный	20г	5р40	70,5	20г	5р40	70,5	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		183р00	892,35			208р00	1051,88
Полдник							
Ряженка	200г	40р25	102				
Блинчики со сгущенкой	100г	39р00	281,94				
Груша	100г	21р00	47				
		105р75	430,94				
Итого ккал:			1971,92			1700,51	

Шеф-повар



Епишова Л.В.

Приятного аппетита!

