



«04 подтверждаю»

Директор МАОУ «Средняя школа № 8»

Л.В. Буздуга

«04» _____ 2025г.

МЕНЮ

День № 17

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	15p00	66	10г	15p00	66
Варенники с творогом	200/30г	78p71	415	200/30г	87p45	415
Чай с молоком	200г	7p19	76	200г	7p32	76
Булочка	50г	26p04	172	50г	26p04	172
Яблоко	100г	21p00	47	100г	21p00	47
	140p00	775		150p00	775	
Обед						
Винегрет с кальмаром	60г	15p26	69	100г	16p80	115
Суп с фасоль.,говядиной	200/10г	35p12	155	250/10г	36p02	177
Рагу из овощ. с курицей	240г	105p81	348	280г	108p25	406
Напиток витаминный	200г	5p96	94	200	5p96	94
Хлеб пшеничный	20г	5p00	47	20г	5p00	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5p36	99	50г	5p36	99
Груша	100г	21p00	47	100г	21p00	47
	194p00	859		236p00	1028	
Полдник						
Блинчики с джемом	100г	43p00	268			
Варенец	200г	43p13	102			
Виноград	100г	37p30	72			
	112p61	442				
Итого ккал:		2076			1697,83	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!