



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Бездуга

10 " 01 2025г.

# МЕНЮ

День № 2

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порционный	15г	13р50	54,6	15г	13р50	54,6
Запеканка соус ягодный	150/30	93р05	345,93	200/30	100р15	339,6
Чай с молоком	200г	7р52	75,65	200г	7р52	75,65
Булочка с маком	50г	31р52	173,9	50г	31,52	173,9
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		<b>153р00</b>	<b>700,48</b>		<b>159р00</b>	<b>690,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из цв. капусты	60г	18р75	59,53	100г	21р58	99,22
Рассольник ленинградск.	200/10	23р43	135,89	250/10	33р25	163,37
Запеканка картоф.с соус.	240/30	83р18	425,95	280,3	90р18	493,94
Сок фруктовый	200г	27р00	92	200г	27р00	92
Хлеб пшеничный	20г	5р50	47	20г	5р50	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50г	6р50	99	50г	6р50	99
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		<b>182р00</b>	<b>906,37</b>		<b>220р00</b>	<b>1084,83</b>
<b>Полдник</b>						
Пирожок с рисом и мясом	75г	60р75	208,34			
Чай с лимоном	200г	3р47	47,79			
Киви	100г	45р51	47			
<b>Итого ккал:</b>		<b>109р31</b>	<b>1909,98</b>			<b>1580,4</b>

Шеф-повар

Епишова Л.В

*Приятного аппетита!*