МЕНЮ

Буздуга Людмила Ивановна

Подписан: Буздуга Людмила Ивановна
DN: C=RU, S=Камчатский край, L=г. Петропавловск-Камчатский, T=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8"" ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА", СНИЛС=04486796912, ИНН=410111034852, E=zakupki@ogmz.ru, G=Людмила Ивановна, SN=Буздуга, CN=Буздуга Людмила Ивановна
Дата: 2025.01.14 15:04:14+12'00'

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по УВР
_____ Чемизова Л.В.
МП

на 10 я

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ГОДА

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Масло сливочное	7	0,03	4,13	0,04	37,4
	Сыр полутвердый	15	2,32	2,95		36,4
	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	5,55	3,23	22,51	141,06
	Какао на молоке (3,2%), 180/8	180	3,39	3,5	12,89	97,7
	Хлеб пшеничный	20	1,14	0,12	7,38	35,25
Итого за Завтрак		422	12,43	13,93	42,82	347,81
Второй завтрак						
	Мандарин	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Второй завтрак		100	0,4	0,3	10,3	47
Обед						
	Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	0,64	1,08	1,27	17,66
	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 160/15	185	5,26	5,25	12,3	117,47
	Бефстроганов из отварной говядины	80	10,63	8,37	1,8	126,98
	Картофельное пюре	150	2,56	3,75	17,33	113,33
	Сок фруктовый	180	0,75	0,15	15,15	69
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,56	0,11	4,94	23,2
Итого за Обед		735	21,92	18,87	62,63	514,64
Полдник						

Шеф/повар ***Ященко А.Ю.***

Кладовщик ***Илларионова В.П..***