

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР  
Чемизова Л.В.

на 11 октября 2024 г.

МП

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
<b>Завтрак</b>							
	Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	150	5,6	9,2	23,4	216,30	1,3
	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	0,07	5,50	0,07	49,60	
	Батон	30	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Яйцо отварное	40	6,45	5,8	0,4	80,0	0
	Какао с молоком	150	2,8	2,9	18,8	91,00	1
<b>Завтрак2</b>							
	Нектар из смеси фруктов и овощей	100	0,1	0	10,3	42,00	0,8
<b>Обед</b>							
	Салат из консерв. огурцов с луком	40	3,2	4,6	9,4	77,80	1
	Суп гороховый вегетарианский	150	2,9	0,5	14,8	84,60	7,70
	Запеканка из печени с рисом	125	10,5	14,8	19,6	265,00	0,38
	Компот из вишни	180	0,5	0,2	14,2	61,00	9,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 5, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет</b>			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины (мг)</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		<b>С</b>
			<b>37,7</b>	<b>42,54</b>	<b>191,9</b>		<b>1257,14</b>

*Шеф/повар*

*Яценко А.Ю.*

*Старшая медсестра*

*Алексеева Е.Е.*