



"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 14 " 01 2025 г.

МЕНЮ

День № 4

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло слив.Сыр	10/15г	31р80	120,7	10/15г	31р80	120,7
Омлет натуральный	50г	19р81	75,19	50г	19р81	75,19
Хлопья кукуруз.с молоком	200г	41р26	160,2	200г	40р43	160,2
Чай с лимоном	200г	3р24	47,79	200г	3р24	47,79
Груша	100г	17р97	47	100г	17р97	47
Хлеб пшеничный	40г	143р00	544,7	40г	148р00	700,73
Обед						
Салат из св. помид.огуре	60г	24р02	42,7	100г	33р96	53,07
Суп крестьянский	200/10/10	51р00	141,95	250/10/10	58р47	164,65
Курин.филе в соусе	90г	68р24	186,71	100г	75р76	207,46
Макаронь отварные	150г	19р27	179,14	180г	23р27	243,36
Напиток из шиповника	200г	7р47	89,33	200г	7р47	89,33
Хлеб ржан.- пшеничный	50г	7р48	99	50г	7р48	99
Хлеб пшеничный	20г	3р41	47	20г	3р41	47
Яблоко	100г	13р81	47	100г	13р81	47
		195р00	832,84		219р00	994,17
Полдник						
Сок фруктовый	200г	26р40	221,96			
Пита с сыром	75г	75р75	92			
Банан	100г	45р57	96			
Итого ккал:		147р72	1787,5			1694,9

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!