



"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 16 01 2025г. "

МЕНЮ

День № 6

| 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|
| Выход, гр | Цена, р.,к. | Калорийность, ккал | Выход, гр | Цена, р.,к. | Калорийность, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша Дружба молочная | 210г | 32р21 | 242,54 | 210г | 33р98 | 242,54 |
| Яйцо отварное | 40г | 16р00 | 62,8 | 40г | 16р00 | 62,8 |
| Чай ягодный | 200г | 6р60 | 48,63 | 200г | 6р60 | 48,63 |
| Груша | 100г | 17р97 | 47 | 120г | 17р97 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 40г | 5р80 | 94 | 40г | 5р80 | 94 |
| Масло сливочное, Сыр | 10/15г | 32р40 | 120,7 | 10/15г | 32р40 | 120,7 |
| | 131р00 | 615,67 | | 142р00 | 615,67 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат картоф.с кальмар. | 60г | 21р98 | 69,81 | 100г | 25р15 | 116,35 |
| Суп гороховый с курицей | 200/15г | 25р69 | 160,09 | 250/15 | 26р88 | 188,01 |
| Котлета домашняя с соус. | 90/30г | 101р30 | 254,41 | 100/30г | 108р36 | 292,66 |
| Каша гречневая рассып. | 150г | 20р19 | 195,84 | 180г | 23р15 | 230,17 |
| Компот из кураги | 200г | 11р19 | 78,69 | 200г | 11р19 | 78,69 |
| Хлеб пшеничный | 20г | 5р80 | 47 | 20г | 5р80 | 47 |
| Хлеб ржан.-пшеничный | 50г | 5р48 | 99 | 50г | 5р48 | 99 |
| Яблоко | 100г | 200р00 | 951,84 | 120г | 217р00 | 1142,18 |
| Полдник | | | | | | |
| Пицца школьная | 80г | 72р00 | 237,9 | | | |
| Чай с лимоном | 200г | 2р89 | 47,79 | | | |
| Яблоко | 100г | 31р05 | 47 | | | |
| | 105р94 | 332,69 | | | | |
| Итого ккал: | | 1900,2 | | | 1760,85 | |

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!