

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 16 " 05 2025 г.

МЕНЮ

День № 19

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66	
Сыр полутвердый	15г	16р38	55	15г	16р38	55	
Яйцо отварное	40г	16р00	63	40г	16р00	63	
Каша гречневая молочная	210г	30р24	270	210г	35р13	270	
Чай с лимоном	200г	3р24	48	200г	3р24	48	
Хлеб пшеничный	40г	5р68	94	40г	5р68	94	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		139р00	642			152р00	642
Обед							
Салат из цв.капусты с помидор	60г		60	100г		99	
Борщ с говядиной и сметаной	200/10/10		155	250/10/10		181	
Филе кур в сырном соусе	90г		187	100г		207	
Макароны отварные	150г		179	180г		243	
Компот из вишни	200г		54	200г		54	
Хлеб пшеничный	20г		47	20г		47	
Хлеб ржано- пшеничный	50г		99	50г		99	
Груша	100г		47	100г		47	
			827			1021	
Полдник							
Сырник	100г		188				
Ацидофилин	200г		106				
Киви	100г		47				
			341				
Итого ккал:			1810			2004	

Шеф-повар

Епишова

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!