



Утверждаю"  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.В. Буздуга

" 17 " 03 2025г.

# МЕНЮ

День № 7

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66
Сырники со сгущ. молоко.	150/30г	76р56	355	200/30г	78р35	367
Чай с молоком	200г	7р83	76	200г	7р83	76
Булочка с изюмом	50г	31р49	165	50г	31р49	165
Яблоко	100г	13р80	47	100г	13р80	47
	<b>160р00</b>	<b>709</b>		<b>161р00</b>	<b>721</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из помидор,перца	60г	28р33	50	100г	35р50	83
Суп фрикадельки рыбные	200/20г	40р47	145	250/20г	43р32	141
Плов с отварной птицей	240г	99р82	402	280г	109р67	391
Напиток витаминный	200г	6р95	94	200г	6р95	94
Хлеб ржано-пшеничный	50г	7р05	99	50г	7р05	99
Хлеб пшеничный	20г	5р80	47	20г	5р80	47
Груша	100г	17р97	47	120г	17р97	47
	<b>191р00</b>	<b>883</b>		<b>215р00</b>	<b>945</b>	
<b>Полдник</b>						
Блинчик с джемом	100г	43р00	268			
Варенец	200г	43р13	102			
Киви	100г	43р36	47			
<b>Итого ккал:</b>		<b>131р67</b>	<b>2010</b>			<b>1666</b>

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*