



Утверждаю
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 18 03 2025г.

МЕНЮ

День № 8

7 - 11 лет			12 - 18 лет		
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал

Завтрак

Масло сливочное	10г	15	66	10г	15	66	
Котлета из говяд.,печени	90г	86,78	201	100г	90,78	207	
Каша гречневая	150г	5,24	196	180г	13,74	230	
Чай с шиповником	200г	2,6	54	200г	2,6	54	
Груша	100г	14,28	47	100г	14,28	47	
Хлеб пшеничный	40г	6,81	94	40г	6,81	94	
		134р00	658			140р00	698

Обед

Салат из цв.капусты,помид	60г	25,12	60	100г	41,79	99	
Суп с макарон. с говяд.	200/10г	22,77	159	250/10	24,76	152	
Рыба в сметан. Соусе	90г	81,11	154	100г	91,43	171	
Картофельное пюре	150г	18,93	130	180г	26,43	173	
Компот из сухофруктов	200г	4,98	87	200г	4,98	87	
Хлеб пшеничный	20г	3,41	47	20г	3,41	47	
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	6,2	99	50г	6,2	99	
Яблоко	100г	28,49	47	120г	28,49	47	
		192р00	796			212р00	919

Полдник

Пирожок с мясом и рисом	75г	60,75	208			
Сок фруктовый	200г	26,4	92			
Груша	100г	18,87	47			
Итого ккал:		106р02	347			1964
			1801			

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!