



"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

21 05 2025г.

МЕНЮ

День № 2

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Сыр порционный	15г	13р50	54,6	15г	13р50	54,6
Запеканка соус ягодный	150/30	93р05	345,93	200/30	100р15	339,6
Чай с молоком	200г	7р52	75,65	200г	7р52	75,65
Булочка с маком	50г	31р52	173,9	50г	31,52	173,9
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		157р00	700,48		164р00	690,7
Обед						
Салат из цв. капусты	60г	18р75	59,53	100г	21р58	99,22
Рассольник ленинградск.	200/10	23р43	135,89	250/10	33р25	163,37
Запеканка картоф.с соус.	240/30	83р18	425,95	280,3	90р18	493,94
Сок фруктовый	200г	27р00	92	200г	27р00	92
Хлеб пшеничный	20г	5р50	47	20г	5р50	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50г	6р50	99	50г	6р50	99
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		195р00	906,37		202р00	1084,83
Полдник						
Пирожок с рисом и мясом	75г	60р75	208,34			
Чай с лимоном	200г	3р47	47,79			
Киви	100г	20р64	47			
Итого ккал:		89р00	1909,98			1580,4

Шеф-повар

Епишова Л.В

Приятного аппетита!