

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»**Зам. директора по УВР
Чемизова Л.В.

на 22 января 2025 г.

МП

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ГОДА

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	0,07
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,04	3,4	18,84	126,17	0,59
	Какао на молоке (3,2%), 180/8	180	3,39	3,5	12,89	97,7	1,3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
Итого за Завтрак		360	11,92	14,1	39,15	332,92	1,96
Второй завтрак							
	Апельсин	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого за Второй завтрак		100	1,5	0,5	21	96	10
Обед							
	Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,64	1,08	1,27	17,66	12,22
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 140/35	175	8,65	5,13	12,35	129,56	6,77
	Запеканка картофельная с печенью с маслом сливочным, 170/3	173	15,81	11,82	20,81	252,43	19,52
	Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,4	78	3,9
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	
Итого за Обед		558	28,53	18,45	66,61	547,85	42,41
Полдник							
	Сочни с творогом	50	5,92	4,54	20,77	147,24	0,04
	Снежок	180	4,86	4,5	19,44	142,2	1,62
Итого за Полдник		230	10,78	9,04	40,21	289,44	1,66
Ужин							
	Поджаренная из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	7,5
	Биточки из курицы с соусом томатным, 60/10	70	10,0	9,91	6,90	157,43	1,18
	Каша перловая с овощами	110	2,97	2,52	19,09	110,94	11
	Чай с сахаром, 180/8	180	0,1	0,01	8,02	32,68	0,05
	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	
Итого за Ужин		400	14,14	12,58	40,07	331,75	19,73
Итого за день		1 648	66,87	54,67	207,04	1597,96	75,76

*Шеф/повар**Яценко А.Ю.**Старшая медсестра**Алексеева Е.Е.*