



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.В. Бузуга

" 12.09.24 г.

# МЕНЮ

День № 13

7 - 11 лет			12 - 18 лет		
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал

## Завтрак

Масло сливочное	10г	11р17	66	10г	11р17	346,11	
Биточки из курицы	90г	42р40	155	100г	44р56	189,3	
Рагу овощное	150г	26р00	161	180г	30р55	129,96	
Чай с шиповником	200г	2р57	54	200г	2р57	54	
Хлеб пшеничный	40г	5р84	94	40г	5р84	94	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		<b>114р00</b>	<b>577</b>			<b>120р00</b>	<b>587</b>

## Обед

Салат из св. помид,огурец	60г	18р35	43	100г	27р25	53	
Суп вермиш.с говядиной	200/10г	17р64	159	250/10г	19р29	152	
Пельмени рыбные	240/5г	95р47	516	280/5г	100р10	597	
Компот из черн.смород.	200г	14р19	53	200г	14р19	53	
Хлеб пшеничный	20г	3р70	47	20г	3р70	47	
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		<b>174р00</b>	<b>964</b>			<b>207р00</b>	<b>1091</b>

## Полдник

Пудинг творожный	75г	46р32	188			
Йогурт питьевой	200г	57р50	114			
Киви	100г	21р00	47			
<b>Итого ккал:</b>		<b>121р35</b>	<b>349</b>			<b>1678</b>
			<b>1890</b>			

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*