

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»**

Зам. директора по УВР

Чемизова Л.В.

на 28 декабря 2024 г.

МП

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
	Омлет натуральный	70	3,9	7,6	20,6	215,00	1,5
	Доп. гарнир: горошек зеленый	20	0,07	5,50	0,07	49,60	
	Батон	30	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50	1,4
Завтрак2							
	Сок овощной	100	0,5	0,1	10,1	43,00	2
Обед							
	Салат из огурцов консерв. с луком	40	0,2	3,0	1,1	60,10	6,6
	Суп рыбный по-шведски	165	5,4	7,2	13,9	106,60	5,2
	Биточки мясные рубленые	60/20	9,4	8,6	21,2	204,5	15,0
	Пюре картофельное	100	2,0	4,9	11,6	106,00	5,5
	Компот из кураги	150	0,22	0,09	16,63	68,10	6,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,4	0,36	9,9	45,60	
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
Полдник							
	Пряники	30	4,0	1,4	25,3	130,40	2,6
	Варенец	150	4,3	3,7	15,2	113,00	1,1
Ужин							
	Винегрет овощной	40	0,5	3,0	3,3	52,30	2,9
	Макаронник с печенью	120	11,1	14,9	20,1	272,30	0,38
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
	Чай с молоком с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40	1,1
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			50,0	61,1	222,7	1707,1	50,8

*Шеф/повар**Яценко А.Ю.**Старшая медсестра**Алексеева Е.Е.*