

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР
Чемизова Л.В.

на 29 МАЯ 2025 г.

МП

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ГОДА

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины
			Б	Ж	У		(мг) С
Завтрак							
	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Сырники из творога с соусом кисельным из сухофруктов, 110/50	160	19,75	8,59	22,8	249,52	0,31
	Чай с сахаром, 180/8	180	0,1	0,01	8,02	32,68	0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,14	0,12	7,38	35,25	
Итого за Завтрак		360	21,02	12,85	38,28	354,85	0,36
Второй завтрак							
	Банан	100	0,9	0,2	8,1	43	60
Итого за Второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	43	60
Обед							
	Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,64	1,08	1,27	17,66	12,22
	Суп картофельный с клецками с курицей, 160/15	175	4,75	4,64	8,83	96,13	3,42
	Биточки мясные с соусом томатным, 60/10	70	10,60	8,27	8,00	149,60	0,87
	Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	9,04
	Кисель из кураги, 150/7	150	0,63	0,04	17,8	74,55	0,48
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,56	0,11	4,94	23,2	
Итого за Обед		575	21,26	18,05	68,01	521,47	26,03
Полдник							
	Коржик молочный	50	4,06	3,02	25,35	143,54	0,03
	Варенец	180	5,22	4,5	7,38	95,4	1,44
Итого за Полдник		230	9,28	7,52	32,73	238,94	1,47
Ужин							
	Подгарнировка из свежих помидоров	20	0,22	0,04	0,76	4,8	5
	Жаркое по-домашнему (свинина)	170	14,57	8,19	4,15	152,29	0,46
	Чай ягодный, 180/8	180	0,15	0,02	8,65	35,8	0,95
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого за Ужин		400	20,1	11,71	45,88	373,47	6,41
Итого за день		1 665	72,56	50,33	193	1531,73	94,27

Шеф/повар

Яценко А.Ю.

Старшая медсестра

Алексеева Е.Е.