МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР

_____ Чемизова Л.В.

МП

на ____ ____

Буздуга Людмила Ивановна

Подписан: Буздуга Людмила Ивановна
DN: C=RU, S=Камчатский край, L=г. Петропавловск-Камчатский, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8"" ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА", СНИЛС=04486796912, ИНН=410111034852, E=zakupki@ogmz.ru, G=Людмила Ивановна, SN=Буздуга, CN=Буздуга Людмила Ивановна
Дата: 2025.07.11 11:05:14+12'00'

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
	Масло сливочное	7	0,04	5,78	0,06	52,36	
	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6	0,11
	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,44	4,31	30,53	190,26	0,73
	Какао на молоке (3,2%), 180/10	180	3,39	3,5	14,88	105,68	1,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого за Завтрак		422	15,87	18,18	55,31	449,9	2,14
Второй завтрак							
	Апельсин	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого за Второй завтрак		100	0,4	0,3	10,3	47	5
Обед							
	Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	60	1,21	2,15	2,42	34,42	23,48
	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 180/15	195	5,47	5,28	13,67	123,98	4
	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,33	11,72	1,96	165,18	0,2
	Картофельное пюре	150	3,01	4,65	20,17	134,73	10,5
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	3,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8	
Итого за Обед		735	27,44	24,66	90,92	704,41	41,78
Полдник							

Шеф/повар ***Ященко А.Ю.***

Кладовщик ***Илларионова В.П.***