

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»**Зам. директора по УВР
Чемизова Л.В.

на 11 июля 2025 г.

МП

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ГОДА

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,4	
	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	0,07
	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	150	5,55	3,23	22,51	141,06	0,55
	Какао на молоке (3,2%), 180/8	180	3,39	3,5	12,89	97,7	1,3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
Итого за Завтрак		360	12,43	13,93	42,82	347,81	1,92
Второй завтрак							
	Апельсин	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого за Второй завтрак		100	0,4	0,3	10,3	47	5
Обед							
	Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,64	1,08	1,27	17,66	12,22
	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 160/15	175	5,26	5,25	12,3	117,47	3,62
	Бефстроганов из отварной говядины	60	10,63	8,37	1,8	126,98	0,16
	Картофельное пюре	120	2,56	3,75	17,33	113,33	9,04
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	
Итого за Обед		565	21,92	18,87	62,63	514,64	28,04
Полдник							

*Шеф/повар**Яценко А.Ю..**Кладовщик**Илларионова В.П.*