



Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

03 2025 г.

# МЕНЮ

День № 12

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Сыр полутвердый	15г	17р92	55	15г	17,92	55
Пудинг из творога с соусом	180г	85р77	339	230г	88р22	441
Чай с молоком	200г	7р39	76	200г	7р39	76
Булочка с маком	50г	16р80	174	50г	16р80	174
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	<b>155р00</b>	<b>690</b>		<b>165р00</b>	<b>792</b>	
<b>Обед</b>						
Винегрет с морск.капустой	60г	10р46	62	100г	14р00	103
Суп крестьянский с говяд.	200/10/10	49р28	142	250/10/10	68р36	165
Бедро курин. запеченное	95г	51р97	209	105	61р34	229
Картофельное пюре	150г	21р91	144	180	24р63	173
Сок фруктовый	200г	25р00	92	200г	25р00	92
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	<b>171р00</b>	<b>842</b>		<b>208р00</b>	<b>998</b>	
<b>Полдник</b>						
Пирожок с мясом и рисом	75г	60р75	208			
Чай с лимоном	200г	3р29	48			
Виноград	100г	45р64	72			
<b>Итого ккал:</b>		<b>101р37</b>	<b>1860</b>			<b>2118</b>

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*