



Утверждаю
Директор МАOU "Средняя школа № 8"

И.И. Буздуга

" 19 " 04 2025г.

МЕНЮ

День № 18

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Сыр полутвердый	15г	16р30	55	15г	16р30	55	
Плов с птицей	240г	73р37	423	280г	82р82	494	
Чай с шиповником	200г	1р98	54	200г	1р98	54	
Хлеб пшеничный	40г	5р74	94	40г	5р74	94	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		134р00	673			141р00	743
Обед							
Салат из св. помид.,огурц.	60г	22р47	43	100	24р47	53	
Суп с мясными фрикадель	200/20г	25р56	150	250/20г	37р97	154	
Котлета рыбная	90/5г	91р78	287	100/5г	93р89	315	
Картофельное пюре	150г	12р21	129	180г	25р01	173	
Компот из с/фруктов	200г	15р00	87	200г	15р00	87	
Хлеб пшеничный	20г	4р96	47	20г	4р96	47	
Хлеб ржано- пшеничный	50г	4р00	99	50г	4р00	99	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		182р00	889			220р00	1081
Полдник							
Пирожок с мясом/рисом	75г	60р75	208				
Сок фруктовый	200г	25р00	92				
Мандарин	150г	26р46	65				
		113р61	365				
Итого ккал:			1926			2127	

Шеф -повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!