



"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 15 " 01 2025г.

## МЕНЮ

День № 5

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10г	15р00	66,1	10г	15р00	66,1
Биточки из курицы	90г	67р23	154,72	100г	70р05	137,5
Рагу овощное	150г	26р64	160,95	180г	27р51	188,68
Какао на молоке	200г	10р06	109,45	200г	10р06	109,45
Хлеб пшеничный	40г	6р80	94	40г	6р80	94
Яблоко	100г	14р50	47	120г	14р50	47
	<b>134р00</b>	<b>632,22</b>		<b>144р00</b>	<b>642,73</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из морской капусты	60г	8р65	86,2	100г	11р13	96,7
Суп с мясн.фрикадельками	200/20	30р42	149,67	250/20	40р17	154,07
Жаркое по- домашнему	240г	103р00	363,39	280	105р91	401,38
Морс из брусники	200г	15р95	53,09	200г	15р95	53,09
Хлеб пшеничный	20г	3р40	47	20г	3р40	47
Хлебржано-пшеничный	50г	7р13	99	50г	7р13	99
Груша	100г	17р97	47	120г	17р97	47
	<b>185р00</b>	<b>845,4</b>		<b>200р00</b>	<b>941,54</b>	
<b>Полдник</b>						
Снежок	200г	41р38	158			
Булка с творогом	80г	54р00	261,29			
Мандарин	150г	26р50	64,5			
<b>Итого ккал:</b>	<b>121р88</b>	<b>1961,36</b>				<b>1584,27</b>

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*