



"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Бuzдуга

17 " 01 2025г.

МЕНЮ

День № 7

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66
Сырники со сгущ. молоко.	150/30г	76р56	355	200/30г	78р35	367
Чай с молоком	200г	7р83	76	200г	7р83	76
Булочка с изюмом	50г	31р49	165	50г	31р49	165
Яблоко	100г	13р80	47	100г	13р80	47
		143р00	709		145р00	721
Обед						
Салат из помидор,перца	60г	28р33	50	100г	35р50	83
Суп фрикадельки рыбные	200/20г	40р47	145	250/20г	43р32	141
Плов с отварной птицей	240г	99р82	402	280г	109р67	391
Напиток витаминный	200г	6р95	94	200г	6р95	94
Хлеб ржано-пшеничный	50г	7р05	99	50г	7р05	99
Хлеб пшеничный	20г	5р80	47	20г	5р80	47
Груша	100г	17р97	47	120г	17р97	47
		200р00	883		227р00	945
Полдник						
Блинчик с джемом	100г	43р00	268			
Варенец	200г	43р13	102			
Киви	100г	43р36	47			
Итого ккал:		131р67	2010			1666

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!