

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Л.И. Бuzдуга

" 20 " 02 2025г.

МЕНЮ

День № 11

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	66
Сыр полутвердый	15г	13р50	55	15г	13р50	55
Яйцо отварное	40г	11р00	63	40г	11р00	63
Каша пшеничная молоч.	220г	31р70	251	220г	32р05	251
Чай с лимоном	200г	2р84	48	200г	3р59	48
Хлеб пшеничный	40г	5р64	94	40г	6р23	94
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	105р00	624		113р00	624	
Обед						
Сельдь с картофелем	60г	8р62	102	100г	27р28	170
Борщ с курицей и сметан.	225г	29р04	148	275г	34р82	173
Гуляш из говядины	90г	39р44	169	100г	81р92	194
Каша гречневая	150г	5р22	196	180г	22р95	230
Компот из с/фруктов	200г	4р64	87	200г	7р11	87
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		895			1090	
Полдник						
Блинчик со сгущ.молоч.	100г	43р00	282			
Ряженка	200г	57р50	102			
Мандарин	150г	31р50	65			
		448				
Итого ккал:		1967				1636,34

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!