



"Утверждаю
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 02 / 04 / 2025 г.

МЕНЮ

День № 12

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Сыр полутвердый	15г	17р92	55	15г	17,92	55	
Пудинг из творога с соусом	180г	85р77	339	230г	88р22	441	
Чай с молоком	200г	7р39	76	200г	7р39	76	
Булочка с маком	50г	16р80	174	50г	16р80	174	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		155р00	690			165р00	792
Обед							
Винегрет с морск.капустой	60г	10р46	62	100г	14р00	103	
Суп крестьянский с говяд.	200/10/10	49р28	142	250/10/10	68р36	165	
Бедро курин. запеченное	95г	51р97	209	105	61р34	229	
Картофельное пюре	150г	21р91	144	180	24р63	173	
Сок фруктовый	200г	25р00	92	200г	25р00	92	
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47	
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		171р00	842			208р00	998
Полдник							
Пирожок с мясом и рисом	75г	60р75	208				
Чай с лимоном	200г	3р29	48				
Виноград	100г	45р64	72				
Итого ккал:		101р37	1860			2118	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!