

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Буздуга

04 2025 г.

МЕНЮ

День № 13

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	346,11	
Биточки из курицы	90г	44р30	155	100г	48р35	189,3	
Рагу овощное	150г	30р38	161	180г	35р16	129,96	
Чай с шиповником	200г	2р57	54	200г	2р57	54	
Хлеб пшеничный	40г	5р84	94	40г	5р84	94	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		117р00	577			129р00	587
Обед							
Салат из св. помид,огурец	60г	18р35	43	100г	27р25	53	
Суп вермиш.с говядиной	200/10г	17р64	159	250/10г	19р29	152	
Пельмени рыбные	240/5г	95р47	516	280/5г	100р10	597	
Компот из черн.смород.	200г	14р19	53	200г	14р19	53	
Хлеб пшеничный	20г	3р70	47	20г	3р70	47	
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		197р00	964			225р00	1091
Полдник							
Пудинг творожный	75г	54р00	188				
Йогурт питьевой	200г	57р10	114				
Киви	100г	45р82	47				
Итого ккал:		142р66	349			1678	
			1890				

Шеф- повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!