



"Утверждаю"  
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Бездуга

" 03 " 05 2024г.

## МЕНЮ

День № 5

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10г	9р60	66,1	10г	9р60	66,1
Биточки из курицы	90г	44р34	154,72	100г	52р00	137,5
Рагу овощное	150г	26р41	160,95	180г	27р32	188,68
Какао на молоке	200г	9р45	109,45	200г	9р45	109,45
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	94
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
	<b>114р00</b>	<b>632,22</b>		<b>120р00</b>	<b>642,73</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из морской капусты	60г	8р65	86,2	100г	11р13	96,7
Суп с мясн.фрикадельками	200/20	23р43	149,67	250/20	25р94	154,07
Жаркое по- домашнему	240г	99р34	363,39	280	132р63	401,38
Морс из брусники	200г	15р89	53,09	200г	18р27	53,09
Хлеб пшеничный	20г	2р63	47	20г	2р63	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Груша	100г	21р00	47	120г	21р00	47
	<b>174р00</b>	<b>845,4</b>		<b>212р00</b>	<b>941,54</b>	
<b>Полдник</b>						
Снежок	200г	49р10	158			
Булка с творогом	80г	45р00	261,29			
Мандарин	150г	32р37	64,5			
<b>Итого ккал:</b>	<b>115р35</b>	<b>1961,36</b>				<b>1584,27</b>

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*