



т. директор МАОУ "Средняя школа № 8"

И.И. Буздуга

" 08 " 04 2025 г.

МЕНЮ

День № 16

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66	
Сыр полутвердый	15г	16р80	55	15г	16р80	55	
Яйцо отварное	40г	16р00	63	40г	16р00	63	
Каша рисовая молочная	210г	21р85	264	210г	22р32	264	
Чай ягодный	200г	10р91	49	200г	10р91	49	
Хлеб пшеничный	40г	7р87	94	40г	7р87	94	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		135р00	637			152р00	637
Обед							
Салат из св. помид.,перца	60г	21р37	50	100г	22р59	83	
Суп овощ.с птицей,сметан	225г	38р86	124	257г	41р00	143	
Поджарка из говядины	90г	64р13	201	100г	75р63	223	
Картофель по-деревенски	150г	15р26	200	180г	28р28	229	
Компот из кураги	200г	5р44	79	200г	5р44	79	
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47	
Хлеб ржано- пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		198р00	846			238р00	993
Полдник							
Пицца школьная	80г	72р00	238				
Чай с лимоном	200г	3р29	48				
Киви	100г	45р64	47				
Итого ккал:		101р45	1816			1963	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!