



Директор МАOU "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

04.04.2025 г.

МЕНЮ

День № 19

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66	
Сыр полутвердый	15г	16р38	55	15г	16р38	55	
Яйцо отварное	40г	16р00	63	40г	16р00	63	
Каша гречневая молочная	210г	30р24	270	210г	35р13	270	
Чай с лимоном	200г	3р24	48	200г	3р24	48	
Хлеб пшеничный	40г	5р68	94	40г	5р68	94	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		116р00	642			121р00	642
Обед							
Салат из цв.капусты с помидор	60г	24р92	60	100г	26р93	99	
Борщ с говядиной и сметаной	200/10/10	25р49	155	250/10/10	25р90	181	
Филе кур в сырном соусе	90г	63р69	187	100г	96р59	207	
Макароны отварные	150г	15р14	179	180г	19р34	243	
Компот из вишни	200г	14р22	54	200г	14р22	54	
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47	
Хлеб ржано- пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		190р00	827			210р00	1021
Полдник							
Сырник	100г	54р00	188				
Ацидофилин	200г	43р13	106				
Киви	100г	26р46	47				
		125р04	341				
Итого ккал:			1810			2004	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!