МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8" ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Директор МАОУ "Средняя школа №8", удостверяющий центр УФК , серийный номер сертификата: 327d4931f7adc4d77c1fe9d8f20728942c7d00b1
2024.10.10 09:18:16+12'00'

"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"
_____ Г.И. Буздуга
"__11_" _____10_____ 2024 г.

МЕНЮ

День № 7

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	66
Сырники со сгущ. молоко.	150/30г	76р56	355	200/30г	78р35	367
Чай с молоком	200г	7р41	76	200г	7р41	76
Булочка с изюмом	50г	26р04	165	50г	26р04	165
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		138р00	**709**		**141р00**	**721**
Обед						
Салат из помидор,перца	60г	28р33	50	100г	33р14	83
Суп фрикадельки рыбные	200/20г	27р23	145	250/20г	30р20	141
Плов с отварной птицей	240г	83р76	402	280г	85р46	391
Напиток витаминный	200г	10р83	94	200г	10р83	94
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Груша	100г	21р00	47	120г	21р00	47
		172р00	**883**		**208р00**	**945**
Полдник						
Блинчик с джемом	100г	36р00	268			
Варенец	200г	40р25	102			
Киви	100г	28р35	47			
Итого ккал:		**110р75**	**2010**			**1666**

Шеф-повар Епишова Л.В.

Приятного аппетита!