

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

 - Л.И. Буздуга

" 12 " 02 2025г.

МЕНЮ

День № 5

7 - 11 лет			12 - 18 лет		
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак					
Масло сливочное	10г	15р00	66,1	10г	66,1
Биточки из курицы	90г	67р23	154,72	100г	137,5
Рагу овощное	150г	26р64	160,95	180г	188,68
Какао на молоке	200г	10р06	109,45	200г	109,45
Хлеб пшеничный	40г	6р80	94	40г	94
Яблоко	100г	14р50	47	120г	47
	141р00	632,22			642,73
Обед					
Салат из морской капусты	60г	8р65	86,2	100г	96,7
Суп с мясн.фрикадельками	200/20	30р42	149,67	250/20	154,07
Жаркое по- домашнему	240г	103р00	363,39	280	401,38
Морс из брусники	200г	15р95	53,09	200г	53,09
Хлеб пшеничный	20г	3р40	47	20г	47
Хлебржано-пшеничный	50г	7р13	99	50г	99
Груша	100г	17р97	47	120г	47
	198р00	845,4			941,54
Полдник					
Снежок	200г	41р38	158		
Булка с творогом	80г	54р00	261,29		
Мандарин	150г	26р50	64,5		
Итого ккал:	121р88	1961,36			1584,27

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!