



Утверждаю  
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.В. Буздуга

" 03 " 2025 г.

## МЕНЮ

День № 4

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло слив.Сыр	10/15г	31р80	120,7	10/15г	31р80	120,7
Омлет натуральный	50г	19р81	75,19	50г	19р81	75,19
Хлопья кукуруз.с молоком	200г	41р26	160,2	200г	40р43	160,2
Чай с лимоном	200г	3р24	47,79	200г	3р24	47,79
Груша	100г	17р97	47	100г	17р97	47
Хлеб пшеничный	40г	<b>129р00</b>	544,7	40г	<b>132р00</b>	700,73
<b>Обед</b>						
Салат из св. помид.огуре	60г	24р02	42,7	100г	33р96	53,07
Суп крестьянский	200/10/10	51р00	141,95	250/10/10	58р47	164,65
Курин.филе в соусе	90г	68р24	186,71	100г	75р76	207,46
Макаронны отварные	150г	19р27	179,14	180г	23р27	243,36
Напиток из шиповника	200г	7р47	89,33	200г	7р47	89,33
Хлеб ржан.- пшеничный	50г	7р48	99	50г	7р48	99
Хлеб пшеничный	20г	3р41	47	20г	3р41	47
Яблоко	100г	13р81	47	100г	13р81	47
		<b>173р00</b>	832,84		<b>197р00</b>	994,17
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый	200г	26р40	221,96			
Пита с сыром	75г	75р75	92			
Банан	100г	45р57	96			
<b>Итого ккал:</b>		<b>128р67</b>	1787,5			1694,9

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*