



"Учебно-методический кабинет" Средняя школа № 8"

Буздуга

" 05 2024г.

МЕНЮ

День № 9

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сл., Сыр	10/15г	23р10	121	10/15г	23р10	121
Каша рисовая молочная	210г	28р21	264	210г	36р17	264
Хлеб пшеничный	40г	5р68	94	40г	5р64	94
Яйцо отварное	40г	11р00	63	40г	11р00	63
Чай с сахаром	200г	3р98	48	200г	4р61	48
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
	90р00	636		98р00	636	
Обед						
Салат свекла с зел.горош.	60г	13р61	70	100г	16р24	117
Борщ с кур.и сметаной	225г	53р93	148	275г	55р16	173
Бифштекс с соусом	90/30г	64р03	234	100/30г	78р74	268
Макароньы отварные	150г	7р34	179	180г	13р60	243
Компот из вишни	200г	13р43	54	200г	13р43	54
Хлеб пшенич., Рж-пшен.	20/50г	7р92	146	20/50г	7р92	146
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	169р00	883		203р00	1091	
Полдник						
Пудинг творожный	100г	51р74	188			
Ацидофилин	200г	40р25	106			
Виноград	100г	45р00	72			
Итого ккал:	132р49	2094			1873	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!