



"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 14 " 02 2025г.

МЕНЮ

День № 7

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66	
Сырники со сгущ. молоко.	150/30г	76р56	355	200/30г	78р35	367	
Чай с молоком	200г	7р83	76	200г	7р83	76	
Булочка с изюмом	50г	31р49	165	50г	31р49	165	
Яблоко	100г	13р80	47	100г	13р80	47	
		160р00	709			165р00	721
Обед							
Салат из помидор, перца	60г	28р33	50	100г	35р50	83	
Суп фрикадельки рыбные	200/20г	40р47	145	250/20г	43р32	141	
Плов с отварной птицей	240г	99р82	402	280г	109р67	391	
Напиток витаминный	200г	6р95	94	200г	6р95	94	
Хлеб ржано-пшеничный	50г	7р05	99	50г	7р05	99	
Хлеб пшеничный	20г	5р80	47	20г	5р80	47	
Груша	100г	17р97	47	120г	17р97	47	
		200р00	883			235р00	945
Полдник							
Блинчик с джемом	100г	43р00	268				
Варенец	200г	43р13	102				
Киви	100г	43р36	47				
Итого ккал:		131р67	2010			1666	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!