



"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Вуздуга

" 14 " 03 2025г.

МЕНЮ

День № 6

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Каша Дружба молочная	210г	32р21	242,54	210г	33р98	242,54
Яйцо отварное	40г	16р00	62,8	40г	16р00	62,8
Чай ягодный	200г	6р60	48,63	200г	6р60	48,63
Груша	100г	17р97	47	120г	17р97	47
Хлеб пшеничный	40г	5р80	94	40г	5р80	94
Масло сливочное, Сыр	10/15г	32р40	120,7	10/15г	32р40	120,7
	116р00	615,67		127р00	615,67	
Обед						
Салат картоф.с кальмар.	60г	21р98	69,81	100г	25р15	116,35
Суп гороховый с курицей	200/15г	25р69	160,09	250/15	26р88	188,01
Котлета домашняя с соус.	90/30г	101р30	254,41	100/30г	108р36	292,66
Каша гречневая рассып.	150г	20р19	195,84	180г	23р15	230,17
Компот из кураги	200г	11р19	78,69	200г	11р19	78,69
Хлеб пшеничный	20г	5р80	47	20г	5р80	47
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	5р48	99	50г	5р48	99
Яблоко	100г	194р00	951,84	120г	236р00	1142,18
Полдник						
Пицца школьная	80г	72р00	237,9			
Чай с лимоном	200г	2р89	47,79			
Яблоко	100г	31р05	47			
	89р40	332,69				
Итого ккал:		1900,2			1760,85	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!