



"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"
Л.И. Буздуга
" 14 " 04 2025 г.

МЕНЮ

День № 20

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Куриное филе запеченное панированное	90/5г	82р84	207	105г	99р15	226
Макароны отварные	150г	7р37	179	180г	8р80	243
Какао на молоке	200г	9р98	109	200г	9р98	109
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	94
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
			143р00	636		
Обед						
Салат витаминный	60г	29р79	66	100г	31р82	86
Суп с фрикадельками	200/20г	25р68	145	250/20г	34р83	141
Рагу из овощ,с говядиной	240	98р81	317	270г	127р08	370
Морс из брусники	200г	14р80	53	200г	14р80	53
Хлеб пшеничный	20г	3р31	47	20г	3р31	47
Хлеб ржано- пшеничный	50г	7р44	99	50г	7р44	99
Яблоко	100г	14р50	47	100г	14р50	
			189р00	774		
Полдник						
Пирожок с мясом	75г	75р75	176			
Чай с шиповником	200г	2р51	54			
Груша	100г	18р87	47			
Итого ккал:			97р13	1687	1883	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!