



"Утверждаю"
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.В. Буздуга

4 " 10 2024 г.

МЕНЮ

День № 8

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	66
Котлета из говяд.,печени	90г	72р73	201	100г	73р37	207
Каша гречневая	150г	5р20	196	180г	11р00	230
Чай с шиповником	200г	2р49	54	200г	2р49	54
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	94
	110р00	658		120р00	698	
Обед						
Салат из цв.капусты,помид	60г	33р71	60	100г	48р60	99
Суп с макарон. с говяд.	200/10г	20р24	159	250/10	24р49	152
Рыба в сметан. Соусе	90г	82р31	154	100г	84р87	171
Картофельное пюре	150г	16р36	130	180г	19р71	173
Компот из сухофруктов	200г	5р05	87	200г	5р05	87
Хлеб пшеничный	20г	2р65	47	20г	2р65	47
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
	172р00	796		202р00	919	
Полдник						
Пирожок с мясом и рисом	75г	55р50	208			
Сок фруктовый	200г	27р00	92			
Груша	100г	21р00	47			
Итого ккал:	103р50	347			1964	
		1801				

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!