

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

 Л.И. Буздуга

" 17 " 02 2025г.

МЕНЮ

День № 8

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	15	66	10г	15	66
Котлета из говяд.,печени	90г	86,78	201	100г	90,78	207
Каша гречневая	150г	5,24	196	180г	13,74	230
Чай с шиповником	200г	2,6	54	200г	2,6	54
Груша	100г	14,28	47	100г	14,28	47
Хлеб пшеничный	40г	6,81	94	40г	6,81	94
	139р00	658		149р00	698	
Обед						
Салат из цв.капусты,помид	60г	25,12	60	100г	41,79	99
Суп с макарон. с говяд.	200/10г	22,77	159	250/10	24,76	152
Рыба в сметан. Соусе	90г	81,11	154	100г	91,43	171
Картофельное пюре	150г	18,93	130	180г	26,43	173
Компот из сухофруктов	200г	4,98	87	200г	4,98	87
Хлеб пшеничный	20г	3,41	47	20г	3,41	47
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	6,2	99	50г	6,2	99
Яблоко	100г	28,49	47	120г	28,49	47
	184р00	796		205р00	919	
Полдник						
Пирожок с мясом и рисом	75г	60,75	208			
Сок фруктовый	200г	26,4	92			
Груша	100г	18,87	47			
Итого ккал:	106р02	347			1964	
		1801				

Шеф-повар



Епишова Л.В.

Приятного аппетита!