



"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Н.И. Буздуга

17 04 2025г.

МЕНЮ

День № 2

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Сыр порционный	15г	13р50	54,6	15г	13р50	54,6
Запеканка соус ягодный	150/30	93р05	345,93	200/30	100р15	339,6
Чай с молоком	200г	7р52	75,65	200г	7р52	75,65
Булочка с маком	50г	31р52	173,9	50г	31,52	173,9
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	160р00	700,48		167р00	690,7	

Обед						
Салат из цв. капусты	60г	18p75	59,53	100г	21p58	99,22
Рассольник ленинградск.	200/10	23p43	135,89	250/10	33p25	163,37
Запеканка картоф.с соус.	240/30	83p18	425,95	280,3	90p18	493,94
Сок фруктовый	200г	27p00	92	200г	27p00	92
Хлеб пшеничный	20г	5p50	47	20г	5p50	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50г	6p50	99	50г	6p50	99
Яблоко	100г	21p00	47	100г	21p00	47
		196p00	906,37		221p00	1084,83

Полдник						
Пирожок с рисом и мясом	75г	60р75	208,34			
Чай с лимоном	200г	3р47	47,79			
Киви	100г	20р64	47			
Итого ккал:		90р26	1909,98			1580,4

Шеф-повар

Епишова Л.В

Приятного аппетита!