

"Утверждаю"  
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

 Л.И. Буздуга

" 18 " 02 2025г.

## МЕНЮ

День № 9

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло сл., Сыр	10/15г	32р92	121	10/15г	32р92	121
Каша рисовая молочная	210г	28р21	264	210г	36р17	264
Хлеб пшеничный	40г	7р40	94	40г	7р40	94
Яйцо отварное	40г	16р00	63	40г	16р00	63
Чай с сахаром	200г	3р62	48	200г	3р62	48
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
	<b>99р00</b>	<b>636</b>		<b>103р00</b>	<b>636</b>	
<b>Обед</b>						
Салат свекла с зел.горош.	60г	14р59	70	100г	17р32	117
Борщ с кур.и сметаной	225г	23р97	148	275г	25р29	173
Бифштекс с соусом	90/30г	101р47	234	100/30г	127р95	268
Макароны отварные	150г	7р52	179	180г	13р60	243
Компот из вишни	200г	16р96	54	200г	16р96	54
Хлеб пшенич., Рж-пшен.	20/50г	10р59	146	20/50г	10р59	146
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	<b>190р00</b>	<b>883</b>		<b>216р00</b>	<b>1091</b>	
<b>Полдник</b>						
Пудинг творожный	100г	54р00	188			
Ацидофилин	200г	58р35	106			
Виноград	100г	38р65	72			
<b>Итого ккал:</b>	<b>151р00</b>	<b>2094</b>				<b>1873</b>

Шеф-повар



Епишова Л.В.

**Приятного аппетита!**