

"Утверждаю"
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга
 Л.И. Буздуга

" 19 " 02 2025 г.

МЕНЮ

День № 10

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Куриное филе запеченное панированное	90/5г	59р17	207	100/5	91р80	226	
Картофель запеченый	150г	21р19	200	180г	18р03	229	
Какао на молоке	200г	11р02	109	200г	9р73	109	
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	94	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		135р00	657			140р00	706
Обед							
Салат витаминный	60г	25р42	66	100г	30р81	86	
Суп с фасолью и говяд.	200/10г	29р61	155	300/25	22р00	177	
Рагу из овощ.с курицей	240г	85р15	348	150г	104р06	406	
Морс брусничный	200г	16р00	53	200г	15р94	53	
Хлеб пшеничный	20г	5р19	47	20г	2р64	47	
Хлеб ржан.- пшеничный	50г	6р00	99	50г	5р50	99	
Яблоко	100г	22р64	47	100г	21р00	47	
		189р00	815			201р00	958
Полдник							
Пицца	55г	87р00	176				
Чай с шиповником	200г	2р43	54				
Груша	100г	21р00	47				
Итого ккал:		107р49	1749			1664	

Шеф-повар

Л.В. Епишова

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!