

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Л.И. Буздуга

" 21 " 01 2025г.

МЕНЮ

День № 9

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сл., Сыр	10/15г	32р92	121	10/15г	32р92	121
Каша рисовая молочная	210г	28р21	264	210г	36р17	264
Хлеб пшеничный	40г	7р40	94	40г	7р40	94
Яйцо отварное	40г	16р00	63	40г	16р00	63
Чай с сахаром	200г	3р62	48	200г	3р62	48
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
	99р00	636		103р00	636	
Обед						
Салат свекла с зел.горош.	60г	14р59	70	100г	17р32	117
Борщ с кур.и сметаной	225г	23р97	148	275г	25р29	173
Бифштекс с соусом	90/30г	101р47	234	100/30г	127р95	268
Макаронны отварные	150г	7р52	179	180г	13р60	243
Компот из вишни	200г	16р96	54	200г	16р96	54
Хлеб пшенич., Рж-пшен.	20/50г	10р59	146	20/50г	10р59	146
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	190р00	883		225р00	1091	
Полдник						
Пудинг творожный	100г	54р89	188			
Ацидофилин	200г	43р49	106			
Виноград	100г	37р30	72			
Итого ккал:	135р73	2094			1873	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!