

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 21 " 02 2025 г.

МЕНЮ

День № 12

| 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|--------------------|
| Выход, гр | Цена, р.,к. | Калорийность, ккал | Выход, гр | Цена, р.,к. | Калорийность, ккал |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------------|------|---------------|------------|------|-------|---------------|------------|
| Сыр полутвердый | 15г | 17р92 | 55 | 15г | 17,92 | 55 | |
| Пудинг из творога с соусом | 180г | 85р77 | 339 | 230г | 88р22 | 441 | |
| Чай с молоком | 200г | 7р39 | 76 | 200г | 7р39 | 76 | |
| Булочка с маком | 50г | 16р80 | 174 | 50г | 16р80 | 174 | |
| Груша | 100г | 21р00 | 47 | 100г | 21р00 | 47 | |
| | | 158р00 | 690 | | | 168р00 | 792 |

Обед

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------|---------------|------------|-----------|-------|------------|
| Винегрет с морск.капустой | 60г | 10р46 | 62 | 100г | 14р00 | 103 |
| Суп крестьянский с говяд. | 200/10/10 | 49р28 | 142 | 250/10/10 | 68р36 | 165 |
| Бедро курин. запеченное | 95г | 51р97 | 209 | 105 | 61р34 | 229 |
| Картофельное пюре | 150г | 21р91 | 144 | 180 | 24р63 | 173 |
| Сок фруктовый | 200г | 25р00 | 92 | 200г | 25р00 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 20г | 2р64 | 47 | 20г | 2р64 | 47 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50г | 5р50 | 99 | 50г | 5р50 | 99 |
| Яблоко | 100г | 21р00 | 47 | 100г | 21р00 | 47 |
| | | 192р00 | 842 | | | 998 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|------|---------------|-------------|--|--|-------------|
| Пирожок с мясом и рисом | 75г | 60р75 | 208 | | | |
| Чай с лимоном | 200г | 3р29 | 48 | | | |
| Виноград | 100г | 45р64 | 72 | | | |
| Итого ккал: | | 111р19 | 1860 | | | 2118 |

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!