



"Утверждаю"
Директор MAOU "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 21 " 03 2025г.

МЕНЮ

День № 11

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г		66
Сыр полутвердый	15г	13р50	55	15г		55
Яйцо отварное	40г	11р00	63	40г		63
Каша пшеничная молоч.	220г	31р70	251	220г		251
Чай с лимоном	200г	2р84	48	200г		48
Хлеб пшеничный	40г	5р64	94	40г		94
Яблоко	100г	21р00	47	100г		47
		101р00	624			624
Обед						
Сельдь с картофелем	60г		102	100г		170
Борщ с курицей и сметан.	225г		148	275г		173
Гуляш из говядины	90г		169	100г		194
Каша гречневая	150г		196	180г		230
Компот из с/фруктов	200г		87	200г		87
Хлеб пшеничный	20г		47	20г		47
Хлеб ржано-пшеничный	50г		99	50г		99
Груша	100г		47	100г		47
			895			1090
Полдник						
Блинчик со сгущ.молоч.	100г		282			
Ряженка	200г		102			
Мандарин	150г		65			
			448			
Итого ккал:			1967			1636,34

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!