МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 8" ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Директор МАОУ "Средняя школа №8", удостоверяющий центр УФК , серийный номер сертификата: 327d4931f7adc4d77c1fe9d8f20728942c7d00b1
2024.04.19 11:32:19+12'00'

Утверждаю
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"
_____ Буздуга
"23" 04 2024 г.

МЕНЮ

День № 19

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	66
Сыр полутвердый	15г	13р38	55	15г	13р38	55
Яйцо отварное	40г	11р00	63	40г	11р00	63
Каша гречневая молочная	210г	30р24	270	210г	35р13	270
Чай с лимоном	200г	3р24	48	200г	3р24	48
Хлеб пшеничный	40г	5р68	94	40г	5р68	94
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		96р00	642		**100р00**	642
Обед						
Салат из цв.капусты с помидор	60г	24р92	60	100г	26р93	99
Борщ с говядиной и сметаной	200/10/10	25р49	155	250/10/10	25р90	181
Филе кур в сырном соусе	90г	63р69	187	100г	96р59	207
Макароны отварные	150г	15р14	179	180г	19р34	243
Компот из вишни	200г	14р22	54	200г	14р22	54
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Хлеб ржано- пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		176р00	827		**210р00**	1021
Полдник						
Сырник	100г	51р48	188			
Ацидофилин	200г	40р25	106			
Киви	100г	31р50	47			
		123р23	341			
Итого ккал:			1810			2004

Шеф-повар Епишова Л.В.

Приятного аппетита!