

"Утверждаю"
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

 Л.И. Буздуга

" 24 " 02 2025 г.

МЕНЮ

День № 13

7 - 11 лет			12 - 18 лет		
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал

Завтрак

Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	346,11
Биточки из курицы	90г	44р30	155	100г	48р35	189,3
Рагу овощное	150г	30р38	161	180г	35р16	129,96
Чай с шиповником	200г	2р57	54	200г	2р57	54
Хлеб пшеничный	40г	5р84	94	40г	5р84	94
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		141р00	577			150р00
						587

Обед

Салат из св. помид,огурец	60г	18р35	43	100г	27р25	53
Суп вермиш.с говядиной	200/10г	17р64	159	250/10г	19р29	152
Пельмени рыбные	240/5г	95р47	516	280/5г	100р10	597
Компот из черн.смород.	200г	14р19	53	200г	14р19	53
Хлеб пшеничный	20г	3р70	47	20г	3р70	47
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		191р00	964			214р00
						1091

Полдник

Пудинг творожный	75г	54р00	188			
Йогурт питьевой	200г	57р10	114			
Киви	100г	45р82	47			
		159р44	349			1678
			1890			

Итого ккал:

Шеф-повар



Епишова Л.В.

Приятного аппетита!