

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Л.В. Епишова

4 " 04 2024 г.

МЕНЮ

День № 20

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Сардельки отварные	95г	82р84	207	105г	99р15	226
Макароны отварные	150г	7р37	179	180г	8р80	243
Какао на молоке	200г	9р98	109	200г	9р98	109
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	94
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	112р00	636		123р00	720	
Обед						
Салат витаминный	60г	8р09	66	100г	12р11	86
Суп с фрикадельками	200/20г	25р76	145	250/20г	32р43	141
Рагу из овощ.с говядиной	240	92р76	317	270г	114р92	370
Морс из брусники	200г	14р93	53	200г	14р95	53
Хлеб пшеничный	20г	2р83	47	20г	2р83	47
Хлеб ржано- пшеничный	50г	5р40	99	50г	5р40	99
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	
	173р00	774		206р00	886	
Полдник						
Бутерброд с кр.икрой	55г	82р20	176			
Чай с шиповником	200г	2р43	54			
Груша	100г	21р00	47			
Итого ккал:	105р63	1687				1883

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!