



"Средняя школа № 8"

И. Буздуга

04 2024 г.

# МЕНЮ

День № 1

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порционный	15г	13р 50	54,6	15г	13р50	54,6
Масло сливочное	10г	9р60	66,1	10г	9р60	66,1
Каша молоч. "Геркулес"	220г	28р04	276,34	220г	29р43	276,34
Чай с сахаром и лимоном	200г	4р00	47,79	200г	4р00	47,79
Хлеб пшеничный	40г	5р64	94	20/20г	5р64	94
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
Яйцо	40г	11р00	62,8	40г	11р00	62,8
	<b>102р00</b>	<b>648,63</b>		<b>107р00</b>	<b>648,63</b>	
<b>Обед</b>						
Винегрет с сельдью	60г	21р94	88,66	100г	26р67	147,77
Суп овощ.с курицей	200/15/10	36р72	123,94	250/15/10	39р46	142,83
Бефстроганов(говядина)	90г	79р68	204,01	100	85р19	247,12
Каша гречневая	150г	14р81	195,84	180г	15р82	190,96
Компот из сухофруктов	200г	5р35	86,9	200г	5р35	86,9
Хлеб рж.-пшеничный	50г	2р43	118,8	50г	2р43	118,8
Хлеб пшеничный	20г	5р40	70,5	20г	5р40	70,5
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	<b>178р00</b>	<b>892,35</b>		<b>210р00</b>	<b>1051,88</b>	
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200г	40р25	102			
Блинчики со сгущенкой	100г	36р00	281,94			
Груша	100г	21р00	47			
	<b>97р25</b>	<b>430,94</b>				
<b>Итого ккал:</b>		<b>1971,92</b>			<b>1700,51</b>	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

## Приятного аппетита!