

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 25 " 12. 2024г.

МЕНЮ

День № 14

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	11р17	66	10г	11р17	66
Сыр полутвердый	15г	14р80	55	15г	14р80	55
Омлет натуральный	50г	21р11	75	50г	21р11	75
Хлоп. кукуруз.с молоком	200г	32р17	189	200г	36р26	189
Чай с лимоном	200г	3р29	48	200г	4р83	48
Хлеб пшеничный	40г	5р84	94	40г	6р28	94
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		114р00	545		122р00	545
Обед						
Салат картоф.с кукурузой	60г	9р07	81	100г	15р97	90
Щи с курицей и сметан.	200/10г	52р91	161	250/10г	56р65	183
Плов с говядиной	240г	68р45	386	280г	107р26	476
Напиток из шиповника	200г	8р20	89	200г	8р20	89
Хлеб пшеничный	20г	2р92	47	20г	2р92	47
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	6р10	99	50г	6р10	99
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		171р00	911		208р00	1075
Полдник						
Круассан с сыром	75	48р75	368			
Сок фруктовый	200	27р00	92			
Груша	100г	21р00	47			
		118р94	338			
Итого ккал:			1962			2127

Шеф - повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!